

Jahresrückblick 2009



Es ist schon gute Tradition, die schwimmsportlichen Ereignisse eines jeden Jahres in einem Rückblick Revue passieren zu lassen. Auch 2009 kann auf viele gute Erfolge der Mülheimer Schwimmerinnen und Schwimmer zurückgeblickt werden. Hervorzuheben ist dabei sicherlich der 2. Platz in der Mannschaftswertung der Ruhrolympiade sowie zahlreiche Siege auf Bezirks-, NRW- und DSV-Ebene. Die positive Bilanz des ersten Halbjahres wurde insbesondere auch durch das Ausnahmetalent Lisa Vitting aufgefrischt. Leider ist Lisa Vitting in der zweiten Jahreshälfte zur SG Essen gewechselt und hinterlässt damit sicherlich eine Lücke im Mülheimer Schwimmsport.

Es darf aber nicht vergessen werden, dass die Erfolge der SG Mülheim gerade bei den Mannschaftswettbewerben nur durch gemeinsame Teamleistungen möglich waren und weiterhin viele Leistungsträger in Mülheim an der Ruhr ihre Bahnen ziehen. Im Nachwuchsbereich gibt es viele Talente mit einer sehr positiven Zukunftsperspektive. Einige ältere Leistungsträger werden allerdings studienbedingt oder aus beruflichen Gründen nicht mehr die vollen Trainingsumfänge leisten können. Daher sind in den nächsten Jahren insbesondere die jüngeren Schwimmerinnen und Schwimmer zu fördern.

Beim diesjährigen Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen (DMS) konnten alle Mülheimer Teams trotz verschiedener Ausfälle den Klassenerhalt in der jeweiligen Liga sicherstellen. Hervorzuheben ist dabei die 1. Mülheimer Herrenmannschaft, die den DMS in der 2. Bundesliga-West mit Platz 3 abschloß und damit ihre gute Beständigkeit erneut unter Beweis stellen konnte.

Erfreulich ist auch das gute Ergebnis der Mülheimer Oldies beim Deutschen Mannschaftswettbewerb der Masters. Dem Mülheimer Team gelang gleich beim zweiten Anlauf der Einzug ins DSV-Finale der besten zwölf deutschen Masters-Mannschaften. Respekt.

Die Einführung eines Kaderbeitrags für die Aktiven der Trainingsgemeinschaft hat im letzten Quartal für einige Aufregung gesorgt. Leider sind die Kosten im Schwimmleistungsbereich in den letzten Jahren dermaßen angestiegen, dass sie von den Vereinen und Sponsoren nicht mehr alleine getragen werden können. Aktive bzw. Eltern müssen deshalb ab dem kommenden Jahr einen finanziellen Beitrag zur Finanzierung der Trainingsgemeinschaft leisten.

Die Leistungsentwicklung einiger Schwimmer und Schwimmerinnen lässt erwarten, dass sich die SG Mülheim auch in 2010 positiv in Szene setzen wird. Es bleibt zu hoffen, dass sich durch die anstehende Sanierung des Friedrich-Wennmann-Bades im kommenden Jahr nur geringe Trainingseinschränkungen ergeben werden.

DMS 2009

Beim Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen 2009 war die SG Mülheim in der 2. Bundesliga-West und in der Landesliga-Westfalen mit je einer Mülheimer Damen- und einer Herrenmannschaft vertreten; in der Bezirksliga starteten die dritte und vierte Damenmannschaften sowie die dritte Herrenmannschaft.

Nach dem Wechsel von Lisa Vitting zur SG Essen und der Abwesenheit von Paulina Schmiedel, die im Rahmen eines Stipendiats ein Schuljahr in England verbrachte, gingen die beiden ersten Mülheimer Mannschaften mit unterschiedlichen Zielsetzungen in den Mannschaftswettbewerb. Für die Damen hatte der Klassenerhalt oberste Priorität; die Herren hingegen wollten vorne mitmischen. Nach dem Vorkampf im November ging das Herrenteam dann als viertbeste Mannschaft in der Aufstiegsrunde; die Damen kämpften als achte in

der Abstiegsrunde. Einmal mehr wurden 2009 die DMS-Regularien geändert. Wie bereits vor einigen Jahren zählten nun die im Vorkampf erzielten Punkte wieder beim Endergebnis mit.

Der 1. Herrenmannschaft gehörten Daniel Cornelsen, Alexander Gürtler, Julian Jungbluth, Niklas Klusmann, Tim Kniffler, Christopher Kötnitz, Simon Neitzel, Ragnar Stermann und Felix van der Felden an. Die Mannschaft beendete das Finale als Drittbeste in der 2. Bundesliga-West mit 44287 Punkten. Wie im Vorjahr waren die Herrenteams der Telekom Post SG Köln (45957 Punkte) und der SG Essen (45388 Punkte) besser aufgestellt. Dem 1. Damenteam gehörten Vanessa Briem, Lisa-Marie Gürtler, Maike Kels, Tanita Lehmann, Anika Neumann, Julia Petzka, Jule Rieseberg und Monika Ziegler an. Mit dem 9. Platz in der Gesamtwertung (in der 2. Bundesliga waren diesmal jeweils 14 Mannschaften vertreten) konnte der Klassenerhalt verteidigt werden.

Der 2. Herrenmannschaft gehörten Lars Friedemann, Andree Haack, Tomo Kacunic, Jiri (Bobi) Kollmann, Kevin Meißler, Tobias Ocklenburg, Frederik Schneider, Lukas Sinz und Damian Wierling an. In der 2. Damencrew schwammen Eva Maria Damberger, Alina Hermann, Sophie Kerres, Hanna Kleischmann, Luisa Koch, Chiara Lehmann, Paula Lemberg und Natali Schwarz. Beide Teams konnten den Klassenerhalt sicherstellen. Die Damen erreichten einen guten 4. Platz; die Herren schlossen mit Platz 7 ab.

Auch die drei Mülheimer Teams in der Bezirksliga sorgten für den Klassenerhalt. Die beiden dritten Mannschaften erreichten jeweils Platz 6; die 4. Damenmannschaft belegte den neunten Platz.

Bezirksmeisterschaften

Bei den "langen Strecken" der Bezirksmeisterschaften konnten die Mülheimer Aktiven in der offenen Wertung leider nicht an die positiven Erfolge der Vorjahre anknüpfen. Lediglich Julian Jungbluth erreichte in der offenen Bezirksmeisterwertung Platz 3. 2008 gingen noch alle 4 Bezirkstitel an die SG Mülheim. Mittlerweile hat sich die SG Essen personell erheblich verstärkt und dominierte bei den Langstrecken. Gleichwohl überzeugten die Mülheimer in einigen Jahrgangswertungen. Jeweils zwei Jahrgangssiege über 400m Lagen und 800m Freistil bei den Damen bzw. 1500m Freistil bei den Herren erzielten Jule Rieseberg (Jg. 1991), Damian Wierling (Jg. 1996) und Lukas Sinz (Jg. 1995). Ebenso erfreulich, das im Jahrgang 1999 das Trio Christopher Theis, Finn Olesch und Danilo Wierling in beiden Disziplinen die Podiumsplätze unter sich ausmachten. Dabei ging Finn Olesch als Sieger über 400m Lagen und Christopher Theis als Sieger über 1500m Freistil hervor. Weitere Jahrgangssiege erreichten Tim Kniffler (Jg. 1990, 400m Lagen), Simon Neitzel (Jg. 1991, 1500m Freistil) und Mike Sikora (Jg. 1998, 1500m Freistil).

Bei den Bezirksjahrgangsmesterschaften glänzte Finn Olesch (Jg. 1999) mit drei Jahrgangssiegen über 100m und 200m Rücken sowie über 100m Brust. Damian Wierling, der nur am ersten Wettkampftag teilnahm, siegte im Jahrgang 1996 über 100m Freistil und 200m Rücken. Je einen Jahrgangssieg erreichten Christopher Theis (Jg. 1999, 100m Freistil), Jana Augenstein (Jg. 1999, 100m Rücken), Eva Maria Damberger (Jg. 1996, 200m Rücken) und Marina Grote (Jg. 1998, 200m Brust)

Sieben Siege in der offenen Wertung und 28 Jahrgangstitel wurden bei den im Mai ausgetragenen Bezirks- und Bezirksjahrgangsmesterschaften erzielt. Lisa Vitting wurde Bezirksmeisterin über 50m, 100m und 200m Freistil. Alexander Gürtler errang den Bezirksmeistertitel über 400m Freistil. Zudem gingen die 4x100m Freistilstaffel und die 4x100m Lagenstaffel der Herren sowie 4x100m Lagenstaffel der Damen als

Sieger in der offenen Wertung hervor. In den Jahrgängen war Lukas Sinz (Jg. 1995) mit fünf Titeln der erfolgreichste Mülheimer Teilnehmer. Drei Jahrgangstitel erreichten Paulina Schmiedel (Jg. 1993) und Lisa Vitting (Jg. 1991). Zweimalige Jahrgangssieger waren Alexander Gürtler (Jg. 1994), Jiri Kollmann (Jg. 1995), Kai Lenz (Jg. 1995), Vanessa Briem (Jg. 1992) und Hanna Kleischmann (Jg. 1995). Christopher Köttnitz (Jg. 1992), Tobias Ocklenburg (Jg. 1993), Maximilian Tielmann (Jg. 1993), Damian Wierling (Jg. 1996), Danilo Wierling (Jg. 1999), Paula Lemberg (Jg. 1996) und Sarah Schaffers (Jg. 1992) siegten jeweils in einer Jahrgangswertung.

Mit guten Ergebnissen warteten die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen bei den diesjährigen Bezirks-Sprint- und Staffelmeisterschaften auf. Anika Neumann überzeugte mit zwei Siegen in der offenen Klasse; Daniel Cornelsen, Tim Kniffler und Felix van der Felden brachten je Bezirkstitel mit nach Hause. Zudem wurden 5 Vizetitel und acht 3. Plätze in der offenen Klasse erreicht. Über 100m Brust wurde das Siegerpodest in der offenen Wertung allein durch Mülheimer Schwimmerinnen besetzt; nach Anika Neumann belegten Maike Kels und Lisa-Marie Gürtler die Plätze zwei und drei. In den Jahrgängen erreichte die SG Mülheim 18 Titel. Hier waren Anika Neumann (Jg. 1994) mit vier Jahrgangssiegen und Damian Wierling (Jg. 1996) mit drei Jahrgangstiteln besonders erfolgreich. Zudem konnten die Damen einen Staffelsieg einfahren.

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften

Mit Alexander Gürtler, Lukas Sinz und Damian Wierling nahmen nur drei Mülheimer Aktive an den Ende März ausgetragenen NRW-Meisterschaften „lange Strecke“ teil. Damian Wierling war mit seinem Jahrgangssieg über 1500m Freistil und einem 2. Platz über 400m Lagen besonders erfolgreich.

Für die NRW-Jahrgangsmesterschaften, die vom 9.-10.5.09 im Dortmunder Südbad ausgetragen wurden, hatten sich vierzehn Aktive der SG Mülheim qualifiziert. Erfolgreichster Teilnehmer war Damian Wierling, der fünf Jahrgangstitel (über 50m, 100m, 200m und 400m Freistil sowie über 200m Lagen) mit nach Hause brachte. Ein dritter Platz über 100m Schmetterling rundete das hervorragende Ergebnis von Damian ab. Lukas Sinz eroberte über 50m und 200m Brust jeweils Bronzemedailien und erreichte über 100m Brust den fünften Platz. Weitere Platzierungen unter den ersten Sechs erreichten Eva-Maria Damberger (Platz 4 über 50m Rücken), Paula Lemberg (Platz 6 über 400m Freistil) und Alexander Gürtler (Platz 4 über 100m Freistil und Platz 5 über 200m Freistil).

Mit 15 Aktiven in 49 Einzelwettkämpfen war die SG Mülheim bei den NRW-Meisterschaften vertreten. Bei den vom 6.-7.6.09 in Köln ausgetragenen Meisterschaften wurden vierzehn Finalteilnahmen mit vier Podiumsplätzen in der offenen Klasse sowie fünf Jahrgangssiege erreicht. Lisa Vitting konnte ihren NRW-Titel über 100m Freistil verteidigen, errang über 50m Freistil den Vizetitel und wurde Jahrgangssiegerin über 100m Freistil. Maike Kels glänzte mit drei Finalteilnahmen, wurde über 100m Brust NRW-Vizemeisterin und gewann zudem die Bronzemedaille über 200m Brust. Jahrgangssiege über 50m und 200m Brust sowie drei neue Stadtrekord rundeten das hervorragende Ergebnis ab. Weitere Jahrgangssiege erzielten: Paulina Schmiedel (Jahrgang 1993) über 50m Freistil und Christopher Köttnitz (Jahrgang 1992) über 50m Freistil.

Für die NRW-Kurzbahnmeisterschaften am 7./8.11.09 hatten sich 15 Aktive mit insgesamt 47 Starts sowie 2 Staffeln qualifiziert. Maike Kels und Tim Kniffler waren in Top-Form und glänzten mit jeweils drei neuen Stadtrekorden und drei Finalteilnahmen. Maike Kels verbesserte die Stadtbestzeiten über alle drei

Bruststrecken und Tim Kniffler unterbot in den drei Rückendisziplinen die bisherigen Rekorde. Mit ihren Rekorden wurde Maike Kels NRW-Vizekurzbahnmeisterin über 100m Brust und belegte über 200m Brust Platz 3 der offenen Wertung. Tim Kniffler schwamm über 200m Rücken auf Platz 3 der offenen Wertung. Niklas Klusmann überzeugte bei seinen beiden Finalteilnahmen über 50m und 100m Freistil mit dritten Plätzen. Christopher Köttnitz erreichte in der Jahrgangswertung zwei Siege (50m und 100m Freistil), stand über 50m Schmetterling auf dem 2. Podestplatz und rundete das gute Ergebnis mit Platz 3 über 100m Schmetterling ab. Anika Neumann brachte in der Jahrgangswertung über 50m Brust eine Bronzemedaille mit nach Hause. Die 4 x 50m Freistilstaffel der Herren mit Niklas Klusmann, Christopher Köttnitz, Felix van der Felden und Tim Kniffler schwamm auf den dritten Platz in der offenen Wertung.

Deutsche (Jahrgangs-)meisterschaften

Für die deutschen Jahrgangsmesterschaften, die vom 21.-24.5.09 in Hamburg ausgetragen wurden, hatten sich mit Annika Neumann, Paulina Schmiedel, Alexander Gürtler, Christopher Köttnitz, Simon Neitzel und Lukas Sinz sechs Mülheimer Aktive über 15 Wettkämpfen qualifiziert. Paulina Schmiedel brachte über 50m Schmetterling die Bronzemedaille im Jahrgang 1993 mit nach Hause. Insgesamt wurden vier Finalteilnahmen erreicht. Paulina Schmiedel über 50m Schmetterling (Platz 3 im Finale) und 50m Freistil (Platz 6), Anika Neumann über 50m Brust (Platz 8) und Christopher Köttnitz über 50m Schmetterling (Platz 5). Das erfreuliche Abschneiden des Mülheimer Teams wurde durch die 10. Plätze von Anika Neumann und Lukas Sinz über 100m Brust abgerundet.

Für die Deutschen (Jahrgangs-)meisterschaften, die vom 24.-28.6.09 in Berlin ausgetragen wurden, hatten sich mit Vanessa Briem, Maike Kels, Tim Kniffler, Paulina Schmiedel und Lisa Vitting fünf Aktive der SG Mülheim qualifiziert. Nach Abschluss der Deutschen Meisterschaften konnten die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen eine positive Bilanz ziehen. Mit einer Teilnahme im A-Finale durch Lisa Vitting und fünf Qualifikationen für B-Finals (drei durch Lisa Vitting, je eine Teilnahme durch Maike Kels und Paulina Schmiedel) wurden die Erwartungen erfüllt. Gleichwohl hätte Lisa in Bestform in der offenen Klasse weiter vorne mitschwimmen können. In der Jahrgangswertung gewann Lisa Vitting zwei Goldmedaillen (100m und 200m Freistil), eine Silbermedaille über 50m Freistil und einmal Bronze über 50m Schmetterling. Maike Kels überzeugte mit Bronzemedailles über 100m und 200m Brust im Jahrgang 1991 und einem vierten Platz über 50m Brust. Maike konnte damit ihre Vorjahreserfolge in der Jahrgangswertung noch einmal bestätigen. In der offenen Wertung musste sich Maike Kels im Vorjahr mit Platz 19 über 200m Brust begnügen; diesmal überzeugte sie mit Platz 11, den sie in neuer Stadtrekordzeit (2:36,98 Minuten) erreichte. Tim Kniffler überraschte mit einem 7. Platz über 200m Rücken im Jahrgang 1990 (Platz 24 offen). Die gestoppte Zeit von 2:11,23 Minuten ist neuer Stadtrekord. Sehr positiv setzte sich Paulina Schmiedel in Szene. Da die deutschen Jahrgangsmesterschaften für den Jahrgang 1993 und jünger bereits im Mai in Hamburg ausgetragen worden waren, konnte Paulina nur in der offenen Klasse gewertet werden. Alle vier Wettbewerbe absolvierte die 16-Jährige in persönlicher Bestzeit.

Damian Wierling startete beim zeitgleich in Berlin ausgetragenen Jugendmehrkampf, der insgesamt acht Disziplinen umfasst. Mit persönlichen Bestzeiten schwamm Damian über 100m Freistil auf Rang 12, über 100m Rücken auf Rang 18 und über 200m Lagen auf Rang 15. Im Gesamtergebnis belegte Damian Wierling mit 2426 Punkten Platz 19 und übertraf damit ebenfalls die Erwartungen.

Für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im November 2009 in Essen hatten sich mit Monika Ziegler, Maïke Kels, Anika Neumann, Niklas Klusmann, Tim Kniffler, Christopher Köttnitz, Simon Neitzel und Felix van der Felden acht Aktive der SG Mülheim qualifiziert. Neben siebzehn Einzelstarts waren die Mülheimer mit zwei Staffeln vertreten. Für einen gelungenen Auftakt sorgten die Herren. Mit neuem Stadtrekord von 1:33,80 Minuten schwamm die 4 x 50m-Freistilstaffel auf den 10. Platz. Beteiligt waren Niklas Klusmann, der als Startschwimmer in neuer Stadtrekordzeit von 22,95 Sekunden loslegte, Christopher Köttnitz, Felix van der Felden und Tim Kniffler. Das Quartett unterbot damit die im Vorjahr ebenfalls bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften erzielte Zeit um mehr als eine Sekunde. Am zweiten Wettkampftag zeigte sich insbesondere Tim Kniffler von seiner besten Seite. Über 100m Lagen verbesserte er den Stadtrekord auf 0:59,01 Minuten. Knapp 2 Stunden später verbesserte der 19jährige seine vor 3 Wochen geschwommene Stadtbestzeit über 200m Rücken um 3 Sekunden auf 2:02,63 Minuten und belegte damit Platz 16 im Gesamtfeld. Pech hatte leider die hochmotivierte 4 x 50m Lagenstaffel der Herren: Startschwimmer Tim Kniffler tauchte (angeblich) bei seinem Rückenstart erst nach der 15 Meter-Marke auf; die Mannschaft wurde daraufhin disqualifiziert. Maïke Kels konnte ihre Top-Form, die sie bei den NRW-Kurzbahnmeisterschaften vor drei Wochen gezeigt hatte, leider bei den Kurzbahnmeisterschaften nicht abrufen. Mit Platz 16 über 200m Brust verfehlte sie den angestrebten Einzug ins B-Finale. Monika Ziegler, Simon Neitzel, Christopher Köttnitz und Anika Neumann zeigten sich in guter Form konnten ihre Einzelwettbewerbe jeweils in persönlicher Bestzeit zurücklegen.

Internationale Wettkämpfe

Auch 2009 waren die Genfer Meisterschaften und das Luxemburger Euromeet wieder Auftakt für internationale Starts von Lisa Vitting. An den Genfer Meisterschaften nahm sie mit dem NRW-Kader und am Euromeet mit dem DSV-Kader teil. Im Gegensatz zum Vorjahr waren leider keine weiteren Mülheimer Aktiven beteiligt. In Genf konnte Lisa Vitting zwei Finalsiege über 50m und 100m Freistil sowie einen dritten Platz über 50m Rücken verbuchen. Beim gut besetzten Euromeet erreichte die Mülheimerin über 100m und 200m Freistil zweite Plätze und Platz 3 über 50m Freistil.

DMSJ 2009

Beim DMSJ auf Bezirksebene waren die weibliche A-Jugend sowie die männliche und weibliche D-Jugend siegreich.

Für das DMSJ-NRW-Finale in Remscheid konnte sich zunächst lediglich die männliche D-Jugend qualifizieren. Nach einem Startverzicht des Teams vom SC Düsseldorf rückte die männliche B-Jugend nach. Die männliche D-Jugend bot im NRW-Finale eine sehr gute Leistung und erreichte Platz 4; die B-Jugend Platz 6.

Beim kindgerechten Wettkampf im Rahmen des NRW-DMSJ ging zudem die Mülheimer E-Jugend an den Start. Qualifiziert hatte sich die 2. Mülheimer E-Jugend; die gemischte E-Jugend 1 war auf Bezirksebene - an führender Position liegend - durch Disqualifikation ausgeschieden. Die Mülheimer E-Jugend mit Laura Fobbe, Nadine Helmich, Meik Hildebrandt, Finn Malessa, Katharina Mattes, Luke Nottelmann, Miriam Rustemeier, Tom Schimanski und Kerstin Tuschen konnte sich bei der NRW-Ausscheidung deutlich steigern und belegte hinter dem Team der Telekom Post SG Köln und knapp vor dem Team der SG Gladbeck einen hervorragenden 2. Platz.

Leider konnte sich 2009 keine Mannschaft für das DMSJ-DSV-Finale qualifizieren.

Ruhrolympiade

Einen hervorragenden 2. Platz belegte die Mülheimer Stadtauswahl bei den Schwimmwettbewerben im Rahmen der Ruhrolympiade 2009 im Freibad Werne. Die Dortmunder Stadtauswahl war diesmal nicht zu schlagen. Mit 604 Punkten lagen die Dortmunder klar vor dem Mülheimer Team. Die Essener Stadtauswahl lieferte sich ein Kopf an Kopf Rennen mit den Mülheimern. Am Ende lag das Mülheimer Team mit 570 Punkten ganz knapp vor Essen (569 Punkte).

Erfolgreichste Mülheimer Teilnehmerin war Paulina Schmiedel, die drei Einzelsiege (100m Freistil, 100m Rücken, 100m Schmetterling) mit nach Hause brachte und zudem an drei Staffelsiegen und einem Staffelbronze beteiligt war. Lisa Vitting trumpfte mit einer Goldmedaille (100m Freistil) und einer Bronzemedaille (100m Schmetterling) auf. Auch Lisa war an drei Staffelsiegen und einem Staffelbronze beteiligt. Tim Kniffler belegte über 100m Rücken Platz 2 und gewann über 200m Lagen die Bronzemedaille. Anika Neumann schwamm über 100m Brust knapp am Sieg vorbei und gewann die Silbermedaille. Anika war zudem an einer Gold- und einer Silbermedaille in den Staffelwettbewerben beteiligt.

Insgesamt erreichten die Damen in den Staffelwettbewerben drei Gold-, eine Silber- und eine Bronzemedaille. Die Herren konnten leider keinen Podiumsplatz erringen. Allerdings schwammen Christopher Köttnitz, Felix Theodor Kels, Alexander Gürtler und Tim Kniffler trotz der widrigen Umstände (Regen und Kälte) über 4 x 50m Freistil in der Zeit von 1:45,10 Minuten einen neuen Stadtrekord.

Masters

Einen hervorragenden 3. Platz belegten die Mülheimer Oldies beim NRW-Vorkampf des DMSM (Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Masters). Mit 18024 Punkten musste das Mülheimer Team nur der SG Dortmund I (19697 Punkte) und dem SC Wiking Herne (18815 Punkte) den Vortritt lassen. Am Erfolg waren Lars Friedemann, Markus Grote, Andree Haack, Sabine Halfmann, Roman Lauth, Caroline Matla, Kevin Meißler, Jörn Richter, Barbara Selter-Weitzer, Natali Schwarz, Ragnar Stermann und Gerald Falkenburg beteiligt. Für die beste Punktausbeute sorgten Ragnar Stermann bei den Herren und Natali Schwarz bei den Damen. Die von Ragnar Stermann erreichte Zeit von 2:17,73 über 200m Schmetterling brachte 982 Punkte ein; die Zeit liegt damit knapp über dem deutschen Rekord in der Alterklasse 40.

Das Punktepolster aus dem NRW-Vorkampf reichte zur Qualifikation für das Finale der besten Zwölf auf deutscher Ebene. Der deutsche Endkampf fand am 7. November in Berlin statt. Beim Finale gingen die Mülheimer Oldies in leicht veränderter Zusammenstellung an den Start. Für den leider verhinderten Jörn Richter konnte mit Janna Buschmann eine leistungsstarke Schwimmerin ins Team geholt werden. Da die Teilnahme von Barbara Selter-Weitzer zunächst vakant war, wurde kurzfristig Ralf Krapoth als dreizehnter Schwimmer ins Team geholt. Mit 18466 Punkten steigerten sich die Mülheimer im Finale um mehr als 400 Punkte und konnten damit noch das Team der SG Frankfurt überholen. Der 11. Platz im DSV-Finale ist um so bemerkenswerter, da sich das Mülheimer Team erst 2008 unter der Leitung des ehemaligen Mülheimer Schwimmers Volker Selter zusammengefunden hatte und damit erst zum zweiten Mal in einem Masters-DMS an den Start ging. 2008 waren die Mülheimer noch recht weit von einer Finalteilnahme entfernt. Dies war für die Aktiven hinreichende Motivation, sich intensiv auf die DMS-Teilnahme in 2009 vorzubereiten und nun erfolgreich den Namen der SG Mülheim ins DMS-Mastersfinale zu tragen.

Stadtmeisterschaften

Stadtmeister 2009 wurden:

- Daniel Cornelsen (Jg. 1988, ASC) über 200m und 400m Lagen, 50m, 100m und 200m Brust, 100m und 200m Schmetterling
- Niklas Klusmann (Jg. 1988, ASC) über 50m, 100m, 200m und 1500m Freistil, 50m Rücken
- Tim Kniffler (Jg. 1990, WSF) über 400m und 800m Freistil, 100m und 200m Rücken, 100m Lagen
- Felix van der Felden (Jg. 1989, TSV) 50m Schmetterling
- Vanessa Briem (Jg. 1992, TSV) über 50m Rücken
- Lisa-Marie Gürtler (Jg. 1991, WSF) über 100m, 200m und 400m Freistil
- Maike Kels (Jg. 1991, ASC) über 200m Brust, 100m und 200m Rücken, 100m und 200m Lagen
- Anika Neumann (Jg. 1994, ASC) über 50m und 100m Brust
- Lisa Vitting (Jg. 1991, ASC) über 800m und 1500m Freistil, 400m Lagen
- Monika Ziegler (Jg. 1985, ASC) über 50m Freistil, 50m, 100m und 200m Schmetterling

Die Vereinswertung um den ewigen Wanderpokal der TSV Viktoria wurde 2009 nicht mehr ausgeschrieben.

Stadtrekorde

Im Jahr 2009 starteten die Aktiven der SG Mülheim in 55 Wettkämpfen. Dabei wurden 6662 Einzel- und 173 Staffelstarts absolviert. 4519 Einzelstarts und damit fast 70% der Wettkämpfe wurden in persönlicher Bestzeit zurückgelegt. Zudem wurden 42 neue Stadtrekorde (39 Einzel- und 3 Staffelbestmarken) erzielt.

auf der 25m-Bahn

- Maike Kels, 50m Brust in 00:33,67 (November 09)
- Maike Kels, 100m Brust in 01:11,38 (November 09)
- Maike Kels, 200m Brust in 02:34,90 (November 09)
- Tim Kniffler, 50m Rücken in 00:27,67 (November 09)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 00:58,89 (November 09)
- Tim Kniffler, 200m Rücken in 02:05,68 (November 09)
- Niklas Klusmann, 100m Freistil in 00:50,39 (November 09)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 00:57,89 (November 09)
- Daniel Cornelsen, 200m Lagen in 02:05,09 (November 09)
- Niklas Klusmann, 50m Freistil in 00:22,95 (November 09)
- Tim Kniffler, 100m Lagen in 00:59,01 (November 09)
- Tim Kniffler, 200m Rücken in 02.02,63 (November 09)
- Tim Kniffler, 50m Rücken in 00:27,64 (Dezember 2009)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 00:57,86 (Dezember 2009)
- Felix van der Felden, 50m Schmetterling in 00:24,95 (Dezember 2009)

auf der 50m-Bahn

- Lisa Vitting, 50m Freistil in 00:26,31 (Januar 09)
- Lisa Vitting, 100m Freistil in 00:56,40 (Januar 09)
- Lisa Vitting, 100m Freistil in 00:56,33 (Januar 09)
- Julian Jungbluth, 50m Brust in 00:30,54 (Februar 09)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 01:01,97 (Februar 09)
- Felix van der Felden, 50m Schmetterling in 00:25,76 (März 09)

Fortsetzung Stadtrekorde auf der 50m-Bahn

- Felix van der Felden, 50m Schmetterling in 00:25,40 (März 09)
- Lisa Vitting, 50m Rücken in 00:30,47 (März 09)
- Lisa Vitting, 50m Schmetterling in 00:27,51 (März 09)
- Maike Kels, 50m Brust in 00:33,75 (Juni 09)
- Maike Kels, 100m Brust in 01:13,87 (Juni 09)
- Maike Kels, 100m Brust in 01:13,53 (Juni 09)
- Maike Kels, 200m Brust in 02:37,68 (Juni 09)
- Maike Kels, 200m Brust in 02:36,98 (Juni 09)
- Niklas Klusmann, 100m Freistil in 00:52,43 (Juni 09)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 01:01,89 (Juni 09)
- Tim Kniffler, 200m Rücken in 02:11,23 (Juni 09)
- Tim Kniffler, 100m Rücken in 00:59,62 (Dezember 09)
- Tim Kniffler, 200m Rücken in 02:08,44 (Dezember 09)
- Tim Kniffler, 200m Lagen in 02:12,03 (Dezember 09)
- Niklas Klusmann, 50m Freistil in 00:23,69 (Dezember 09)
- Niklas Klusmann, 100m Freistil in 00:52,02 (Dezember 09)
- Niklas Klusmann, 100m Freistil in 00:51,40 (Dezember 09)
- Daniel Cornelsen, 100m Schmetterling in 00:56,59 (Dezember 09)

Staffelrekorde (25m-Bahn)

- Niklas Klusmann – Christopher Köttnitz – Felix van der Felden - Tim Kniffler über 4x50m Freistil in 1:33,80 (November 09)

Staffelrekorde (50m-Bahn)

- Christopher Köttnitz - Felix Theodor Kels - Alexander Gürtler - Tim Kniffler über 4x50m Freistil in 1:45,10 (Juni 09)
- Niklas Klusmann – Felix van der Felden – Daniel Cornelsen – Alexander Gürtler über 4x100m Freistil in 3:34,12 (Dezember 09)

TG Schwimmen 2004

Die von ASC, TSV, TVE und WSF getragene Trainingsgemeinschaft TG Schwimmen 2004 hat sich auch im sechsten Jahr ihres Bestehens bewährt. Gerade bei den Mannschaftswettbewerben DMS und DMSJ zeigte sich der besondere Teamgeist der Trainingsgemeinschaft. In der Saison 2009/10 schwimmen 150 Aktive in nunmehr 8 Trainingsgruppen.

Aufgrund der großen Anzahl von Talenten in der E- und D-Jugend war 2008 die Bildung eines zweiten D-Kaders notwendig geworden. Aus dem bisherigen A-Kader wurde 2009 das C1-Kader mit den jüngeren Talenten herausgelöst. Ziel ist es, den Nachwuchs verstärkt zu fördern. Das C1-Kader wird von Harry Schulz trainiert; gemeinsam mit Tushar Sikdar betreut Harry Schulz zudem das C2-Kader. Trainer des A-Kaders ist Björn Rams, der seit Ende 2008 Trainer in der SG Mülheim ist.

Unterstützt wird die Trainingsgemeinschaft durch den Förderverein TG Schwimmen 2004. Derzeit gehören dem Förderverein rund 135 Fördermitglieder an.

Mit der Sparkasse Mülheim an der Ruhr als Hauptsponsor und Protection One, einem Unternehmen für innovative Sicherheitslösungen, wurden 2007 erfreulicherweise zwei Sponsoren gefunden, die sich zu einem mehrjährigen finanziellen Engagement für die SG Mülheim entschlossen haben. Mit der Firma Hofer, dem RWE, dem Maler- und Glaserbetrieb W. Biesgen, dem Karosseriebau Paul Raschke, den Autohäusern Kneifel und Kocks, dem Hagebaumarkt und der Mülheimer Entsorgungsgesellschaft MEG konnten weitere Förderer gewonnen werden, die die sportliche Arbeit der Mülheimer

Start- und Trainingsgemeinschaft unterstützen. Ohne Sponsoren wäre die erfolgreiche Arbeit der SG Mülheim an der Ruhr auf Dauer nicht aufrecht zu erhalten.

Durch die gestiegene Zahl der Mannschaften und der damit verbundenen Ausweitung der Trainingsangebote sowie aufgrund hoher Wettkampf- und Lizenzkosten hat sich in den letzten Jahren im mehr abgezeichnet, dass Sponsoren und Vereine die laufenden Kosten nicht mehr alleine stemmen können und dass deshalb ein weiteres finanzielles Standbein für den Schwimmsport erforderlich ist. Es war daher 2009 unumgänglich, einen Kaderbetrag zu beschliessen, der ab 2010 von den Aktiven bzw. deren Eltern erhoben wird.

Kaderbildung

Zur Saison 2009/10 wurden die Voraussetzungen für die Kadernominierungen maßgeblich verändert. Mit dem Ziel, die Bezirks-, NRW- und DSV-Kader zu kleinern, wurden die Aufnahmekriterien erheblich verschärft. So wurden für die Saison 2009/10 lediglich Alexander Gürtler, Lukas Sinz und Damian Wierling in das neue "Bezirkskader w13/19 m12/17" sowie Lorenz Bloch, Cedric Dixken und Finn Olesch in das "Bezirkskader w9/11, m9/12" aufgenommen.

Die nunmehr für die SG Essen startende Lisa Vitting wurde für die Saison 2009/10 in das NRW-Topsteam und das DSV-Bundeskader B aufgenommen.

Ehrungen

Im Rahmen des Sportehrentages 2009 wurde Lisa Vitting als Sportlerin des Jahres 2008 ausgezeichnet.

Internetauftritt der SG Mülheim

Alle Wettkampfergebnisse sind über den im März 2005 freigeschalteten Internetauftritt der SG Mülheim (<http://www.sg-muelheim-schwimmen.de>) abrufbar. Neben den aktuellen Informationen wie Terminplan, Ergebnisübersichten, Bestenlisten und Stadtrekorde können auch zahlreiche historische Daten abgerufen werden. So sind beispielsweise die Stadtrekorde (ab 1919), Teilnehmerlisten der Stadtmeisterschaften (ab 1968) sowie die Mülheimer Medaillengewinner bei Bezirks-, NRW- und Deutschen Meisterschaften (ab 1950) verfügbar. Seit Mitte 2007 können zudem über das Schwimmerprofil alle Erfolge einzelner Aktiver aufgerufen werden.

Sonstige Ereignisse und Personalien

Leider stehen Birte Fischer, Christian Degen und Julia Petzka der Mülheimer Trainingsgemeinschaft aus berufs- und studienbedingten Gründen seit Sommer 2009 nicht mehr zur Verfügung. Birte Fischer hat seit einiger Zeit eine feste Lehrerstelle in Dortmund und wird künftig auch dort wohnen. Julia Petzka und Christian Degen werden ihr Studium im Herbst in Leipzig fortführen.

Für das E-Kader konnten Simone Olesch und Christina Thomas ab Herbst 2009 als weitere Übungsleiterin gewonnen werden.

Nach Differenzen mit Trainer Harry Schulz wechselte Lisa Vitting im April 2009 zum DSV-Stützpunkt Essen, um künftig bei Trainer Henning Lampertz zu trainieren. Nach Abschluss der Saison 2008/09 vollzog Lisa Vitting dann den Startrechtwechsel zur SG Essen.

Paulina Schmiedel absolviert seit Sommer 2009 ein einjähriges Stipendiat im englischen Sportinternat Plymouth Leander. Aufgrund der Startrechtsbestimmungen des DSV verlor Paulina Schmiedel durch ihre Wettkampfteilnahmen für die englische

Schule leider ihr Startrecht für die SG Mülheim und stand daher dem Mülheimer Team beim DMS 2009 nicht zur Verfügung. Aufgrund der optimalen Trainingsbedingungen in Plymouth Leander konnte die 16jährige Mülheimerin ihre Leistungen deutlich verbessern. Über 100m Freistil wurde Paulina südenglische Meisterin und gewann mit ihrem Team in einem DMS-ähnlichen Wettkampf die südenglische Mannschaftsmeisterschaft. Es ist zu hoffen, dass Paulina Schmiedel bei den guten Trainingsbedingungen ihre Form noch weiter verbessern kann und der SG Mülheim nach den Sommerferien wieder als Leistungsträgerin zur Verfügung steht.



A-Jugend SG- Mülheim 2009/10



C2- Jugend SG- Mülheim 2009/10



B1-Jugend SG- Mülheim 2009/10



D1- Jugend SG- Mülheim 2009/10



B2- Jugend SG- Mülheim 2009/10



D2- Jugend SG- Mülheim 2009/10



C1-Jugend SG- Mülheim 2009/10



E- Jugend SG- Mülheim 2009/10

Alle Fotos: Carmen Wierling

Freistil

25m	1.	Kiselev, Alexander (02)	00:19,58	118	05.12.09	Oberhausen
	2.	Schmidt, Moritz (00)	00:21,85	85	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Hanke, Tim (02)	00:21,93	84	05.12.09	Oberhausen
	4.	Olesch, Marten (01)	00:22,03	83	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Schnur, Frederic (02)	00:22,31	80	05.12.09	Oberhausen
	6.	Rodshteyn, Daniil (00)	00:22,53	77	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	7.	Klenn, Jan Collin (01)	00:22,67	76	26.09.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Ueter, Niklas (02)	00:23,68	67	05.12.09	Oberhausen
	9.	Ammermüller, Mark (01)	00:24,74	58	06.12.08	Essen-Hauptbad
	10.	Wex, Christian (02)	00:24,97	57	05.12.09	Oberhausen
50m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:22,95	838	27.11.09	Essen
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:23,63	768	08.11.09	Schwimmleistung
	3.	Cornelsen, Daniel (88)	00:24,14	720	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	van der Felden, Felix (89)	00:24,43	695	26.10.08	Wuppertal
	5.	Kniffler, Tim (90)	00:24,57	683	08.11.09	Schwimmleistung
	6.	Richter, Jörn (83)	00:24,89	657	04.10.09	Wuppertal
	7.	Gürtler, Alexander (94)	00:24,95	652	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Neitzel, Simon (91)	00:25,00	648	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Rosenow, Thiemo (88)	00:25,08	642	02.11.08	Dinslaken
	10.	Meißler, Kevin (87)	00:25,62	602	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:50,39	855	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:52,09	774	07.11.09	Schwimmleistung
	3.	Kniffler, Tim (90)	00:52,48	757	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	Cornelsen, Daniel (88)	00:53,65	709	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Gürtler, Alexander (94)	00:54,41	679	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Neitzel, Simon (91)	00:54,82	664	25.10.08	Wuppertal
	7.	Meißler, Kevin (87)	00:55,12	653	05.12.09	Bochum
	8.	van der Felden, Felix (89)	00:55,13	653	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Jungbluth, Julian (89)	00:56,13	619	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Stermann, Ragnar (66)	00:56,34	612	07.03.09	Goslar
200m	1.	Klusmann, Niklas (88)	01:51,55	811	28.11.08	Essen
	2.	Richter, Jörn (83)	01:55,51	731	18.10.08	Dortmund
	3.	Kniffler, Tim (90)	01:57,48	694	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Gürtler, Alexander (94)	01:58,42	678	05.12.09	Bochum
	5.	Cornelsen, Daniel (88)	02:00,23	648	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Neitzel, Simon (91)	02:00,33	646	26.10.08	Wuppertal
	7.	Köttnitz, Christopher (92)	02:00,50	644	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Meißler, Kevin (87)	02:04,49	584	07.11.09	Berlin
	9.	Jungbluth, Julian (89)	02:05,39	571	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kels, Felix Theodor (94)	02:05,64	568	12.12.09	Oberhausen
400m	1.	Klusmann, Niklas (88)	04:10,56	677	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	2.	Richter, Jörn (83)	04:15,26	640	18.10.08	Dortmund
	3.	Kniffler, Tim (90)	04:16,70	630	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Köttnitz, Christopher (92)	04:21,80	594	04.09.09	Mülheim an der Ruhr
	5.	Jungbluth, Julian (89)	04:23,13	585	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Stermann, Ragnar (66)	04:24,50	576	04.10.09	Wuppertal
	7.	Neitzel, Simon (91)	04:26,64	562	02.11.08	Bochum-Linden
	8.	Grote, Markus (69)	04:29,00	547	07.11.09	Berlin
	9.	Cornelsen, Daniel (88)	04:32,28	528	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Meißler, Kevin (87)	04:35,10	512	02.11.08	Dinslaken
800m	1.	Klusmann, Niklas (88)	08:46,34	663	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	2.	Kniffler, Tim (90)	08:58,86	618	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	3.	Cornelsen, Daniel (88)	09:01,78	608	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	Neitzel, Simon (91)	09:14,47	567	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Jungbluth, Julian (89)	09:19,76	551	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Grote, Markus (69)	09:20,11	550	07.11.09	Berlin
	7.	Gürtler, Alexander (94)	09:27,32	530	05.12.09	Bochum
	8.	Wierling, Damian (96)	09:34,37	510	05.12.09	Bochum
	9.	Kacunic, Tomo (91)	09:43,34	487	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Sinz, Lukas (95)	09:45,93	481	01.02.09	Mülheim an der Ruhr

Freistil (Fortsetzung)

1500m	1.	Klusmann, Niklas (88)	16:30,56	688	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	17:11,12	610	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	3.	Kniffler, Tim (90)	17:30,75	576	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	Neitzel, Simon (91)	17:36,64	567	02.11.08	Bochum-Linden
	5.	Gürtler, Alexander (94)	17:43,92	555	05.12.09	Bochum
	6.	Jungbluth, Julian (89)	17:52,54	542	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Wierling, Damian (96)	18:03,68	525	05.12.09	Bochum
	8.	Kacunic, Tomo (91)	18:22,20	499	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Sinz, Lukas (95)	18:33,10	485	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Lenz, Kai (95)	18:55,30	457	12.12.09	Oberhausen

Rücken

25m	1.	Kiselev, Alexander (02)	00:22,61	115	06.12.09	Oberhausen
	2.	Ewert, Timo (03)	00:24,39	92	06.12.09	Oberhausen
	3.	Wex, Christian (02)	00:24,78	88	06.12.09	Oberhausen
	4.	Rühl, Tim (02)	00:24,95	86	06.12.09	Oberhausen
	5.	Olesch, Marten (01)	00:26,10	75	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Schnur, Frederic (02)	00:26,21	74	06.12.09	Oberhausen
	7.	Hanke, Tim (02)	00:26,41	72	06.12.09	Oberhausen
	8.	Rodshteyn, Daniil (00)	00:26,67	70	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Lemke, Ian (01)	00:27,31	65	06.12.08	Essen-Hauptbad
	10.	Schmidt, Moritz (00)	00:27,38	65	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
50m	1.	Kniffler, Tim (90)	00:27,64	722	05.12.09	Bochum
	2.	Neitzel, Simon (91)	00:27,88	703	27.11.09	Essen
	3.	Klusmann, Niklas (88)	00:28,28	674	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	van der Felden, Felix (89)	00:29,46	596	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Jungbluth, Julian (89)	00:29,67	583	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Stermann, Ragnar (66)	00:29,69	582	07.03.09	Goslar
	7.	Kacunic, Tomo (91)	00:29,91	570	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Meißler, Kevin (87)	00:30,39	543	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Köttnitz, Christopher (92)	00:30,51	537	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	00:31,09	507	05.12.09	Bochum
100m	1.	Kniffler, Tim (90)	00:57,86	788	05.12.09	Bochum
	2.	Neitzel, Simon (91)	01:00,99	673	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Klusmann, Niklas (88)	01:03,02	610	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Richter, Jörn (83)	01:03,11	607	04.10.09	Wuppertal
	5.	Stermann, Ragnar (66)	01:03,91	584	07.03.09	Goslar
	6.	van der Felden, Felix (89)	01:04,17	577	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	7.	Jungbluth, Julian (89)	01:05,78	536	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8.	Köttnitz, Christopher (92)	01:05,94	532	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Ocklenburg, Tobias (93)	01:06,52	518	05.12.09	Bochum
	10.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	01:06,66	515	05.12.09	Bochum
200m	1.	Kniffler, Tim (90)	02:02,63	819	28.11.09	Essen
	2.	Neitzel, Simon (91)	02:14,00	627	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Klusmann, Niklas (88)	02:15,20	611	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Stermann, Ragnar (66)	02:18,93	563	04.10.09	Wuppertal
	5.	Köttnitz, Christopher (92)	02:24,13	504	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Meißler, Kevin (87)	02:24,95	496	02.11.08	Dinslaken
	7.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:26,53	480	05.12.09	Bochum
	8.	Wierling, Damian (96)	02:27,52	470	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Gürtler, Alexander (94)	02:28,26	463	02.11.08	Dinslaken
	10.	Kacunic, Tomo (91)	02:29,25	454	06.09.08	Mülheim an der Ruhr

Brust

25m	1.	Wex, Christian (02)	00:26,04	99	05.12.09	Oberhausen
	1.	Ewert, Timo (03)	00:26,04	99	05.12.09	Oberhausen
	3.	Schmidt, Moritz (00)	00:27,06	88	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Mund, Fritz (03)	00:27,16	87	26.09.09	Mülheim an der Ruhr
	5.	Graur, Andreas (02)	00:27,78	82	05.12.09	Oberhausen
	6.	Kiselev, Alexander (02)	00:28,17	78	05.12.09	Oberhausen
	6.	Ueter, Niklas (02)	00:28,17	78	05.12.09	Oberhausen
	6.	Schnur, Frederic (02)	00:28,17	78	05.12.09	Oberhausen
	9.	Hertrampf, Jonas (02)	00:29,05	71	13.06.09	Haan
	10.	Rühl, Tim (02)	00:29,61	67	26.09.09	Mülheim an der Ruhr
50m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	00:29,40	790	21.11.09	Bochum
	2.	Schneider, Frederik (84)	00:30,51	707	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Jungbluth, Julian (89)	00:30,60	700	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kniffler, Tim (90)	00:32,02	611	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	5.	Vollenberg, Richard (89)	00:32,06	609	12.12.09	Oberhausen
	6.	Rosenow, Thiemo (88)	00:32,66	576	21.09.08	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lauth, Roman (69)	00:32,70	574	04.10.09	Wuppertal
	8.	Gürtler, Alexander (94)	00:32,78	570	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Klusmann, Niklas (88)	00:33,15	551	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Friedemann, Lars (67)	00:33,29	544	18.10.08	Dortmund
100m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	01:04,16	789	21.11.09	Bochum
	2.	Jungbluth, Julian (89)	01:06,31	715	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Schneider, Frederik (84)	01:09,03	633	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Vollenberg, Richard (89)	01:09,69	616	12.12.09	Oberhausen
	5.	Rosenow, Thiemo (88)	01:10,48	595	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Friedemann, Lars (67)	01:12,36	550	07.11.09	Berlin
	7.	Sinz, Lukas (95)	01:12,69	542	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Klusmann, Niklas (88)	01:12,87	538	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	01:14,01	514	14.02.09	Essen-Hauptbad
	10.	Falkenburg, Gerald (68)	01:14,34	507	07.11.09	Berlin
200m	1.	Jungbluth, Julian (89)	02:21,55	757	25.10.08	Wuppertal
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	02:21,75	754	05.12.09	Bochum
	3.	Schneider, Frederik (84)	02:34,53	582	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Friedemann, Lars (67)	02:37,02	555	02.11.08	Dinslaken
	5.	Vollenberg, Richard (89)	02:38,85	536	12.12.09	Oberhausen
	6.	Kacunic, Tomo (91)	02:43,91	487	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Kniffler, Tim (90)	02:43,91	487	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Sinz, Lukas (95)	02:46,07	469	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Köttnitz, Christopher (92)	02:47,11	460	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Gürtler, Alexander (94)	02:49,57	440	06.09.08	Mülheim an der Ruhr

Schmetterling

25m	1.	Wittig, Lars (99)	00:20,11	136	01.02.09	Essen-Hauptbad
	2.	Malessa, Finn (00)	00:21,87	106	17.01.09	Ratingen
	3.	Hildebrandt, Meik (00)	00:22,50	97	07.12.08	Oberhausen
	4.	Olesch, Marten (01)	00:23,26	88	06.12.09	Oberhausen
	5.	Lemke, Ian (01)	00:23,31	87	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Nottelmann, Luke (00)	00:23,69	83	17.01.09	Ratingen
	7.	Kliemann, Lukas (01)	00:23,86	81	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Yan, Yicheng (00)	00:24,10	79	17.01.09	Ratingen
	9.	Ammermüller, Mark (01)	00:24,31	77	06.12.09	Oberhausen
	10.	Saltaev, Michael (01)	00:24,42	76	06.12.09	Oberhausen

Schmetterling (Fortsetzung)

50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:24,95	814	05.12.09	Bochum
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:25,73	742	27.11.09	Essen
	3.	Cornelsen, Daniel (88)	00:25,82	734	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Klusmann, Niklas (88)	00:26,38	689	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	5.	Neitzel, Simon (91)	00:26,69	665	27.11.09	Essen
	6.	Kniffler, Tim (90)	00:27,69	595	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Meißler, Kevin (87)	00:27,77	590	05.12.09	Bochum
	8.	Rosenow, Thiemo (88)	00:28,16	566	02.11.08	Dinslaken
	9.	Stermann, Ragnar (66)	00:28,18	565	25.10.08	Gladbeck
	10.	Kacunic, Tomo (91)	00:28,27	559	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:55,88	749	26.10.08	Wuppertal
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	00:55,94	747	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Köttnitz, Christopher (92)	00:57,89	674	05.12.09	Bochum
	4.	Klusmann, Niklas (88)	00:59,48	621	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Stermann, Ragnar (66)	01:00,92	578	07.11.09	Berlin
	6.	Kacunic, Tomo (91)	01:00,95	577	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Richter, Jörn (83)	01:00,95	577	18.10.08	Dortmund
	8.	Meißler, Kevin (87)	01:02,17	544	05.12.09	Bochum
	9.	Gürtler, Alexander (94)	01:02,27	541	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Neitzel, Simon (91)	01:02,76	529	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	02:05,26	752	25.10.08	Wuppertal
	2.	van der Felden, Felix (89)	02:13,72	618	05.12.09	Bochum
	3.	Stermann, Ragnar (66)	02:15,33	596	21.11.09	Bochum
	4.	Jungbluth, Julian (89)	02:20,96	527	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Klusmann, Niklas (88)	02:21,87	517	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Köttnitz, Christopher (92)	02:23,09	504	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	7.	Kacunic, Tomo (91)	02:25,44	480	05.12.09	Bochum
	8.	Meißler, Kevin (87)	02:25,76	477	05.12.09	Bochum
	9.	Wierling, Damian (96)	02:43,36	339	04.09.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Gürtler, Alexander (94)	02:44,42	332	05.09.08	Mülheim an der Ruhr

Lagen

100m	1.	Kniffler, Tim (90)	00:59,01	707	28.11.09	Essen
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	00:59,25	698	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	van der Felden, Felix (89)	01:00,66	651	05.12.09	Bochum
	4.	Jungbluth, Julian (89)	01:00,85	645	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Klusmann, Niklas (88)	01:01,42	627	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Schneider, Frederik (84)	01:03,90	557	05.12.09	Bochum
	7.	Gürtler, Alexander (94)	01:04,04	553	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Köttnitz, Christopher (92)	01:04,32	546	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9.	Rosenow, Thiemo (88)	01:04,54	540	02.11.08	Dinslaken
	10.	Kacunic, Tomo (91)	01:04,83	533	05.12.09	Bochum
200m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	02:05,09	796	21.11.09	Bochum
	2.	Jungbluth, Julian (89)	02:12,13	675	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Kniffler, Tim (90)	02:13,25	658	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	Klusmann, Niklas (88)	02:18,66	584	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Köttnitz, Christopher (92)	02:19,85	569	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Haack, Andree (73)	02:21,63	548	05.12.09	Bochum
	7.	Gürtler, Alexander (94)	02:25,45	506	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kacunic, Tomo (91)	02:26,85	492	02.11.08	Dinslaken
	9.	Schneider, Frederik (84)	02:27,70	483	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	02:27,98	480	12.12.09	Oberhausen
400m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	04:36,36	724	21.11.09	Bochum
	2.	Kniffler, Tim (90)	04:41,07	689	05.12.09	Bochum
	3.	Jungbluth, Julian (89)	04:42,51	678	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	4.	Haack, Andree (73)	05:03,67	546	07.11.09	Berlin
	5.	Kacunic, Tomo (91)	05:04,09	544	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Sinz, Lukas (95)	05:08,39	521	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Gürtler, Alexander (94)	05:13,28	497	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Meißler, Kevin (87)	05:15,09	489	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Grote, Markus (69)	05:18,77	472	04.10.09	Wuppertal
	10.	van der Felden, Felix (89)	05:19,67	468	31.01.09	Mülheim an der Ruhr

Freistil

25m	1.	Müller, Meike (02)	00:17,97	212	05.12.09	Oberhausen
	2.	Theis, Carolin (02)	00:18,20	204	05.12.09	Oberhausen
	3.	Tuschen, Kerstin (00)	00:18,25	202	31.01.09	Essen-Hauptbad
	4.	Sulenski, Sarah Marie (02)	00:19,22	173	05.12.09	Oberhausen
	5.	Leichtweiß, Sophie (02)	00:19,73	160	05.12.09	Oberhausen
	6.	Kulschewski, Kira (01)	00:21,61	122	26.09.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Nolzen, Finya (03)	00:21,67	121	05.12.09	Oberhausen
	7.	Stadtmüller, Viviane (02)	00:21,67	121	05.12.09	Oberhausen
	9.	Gobbers, Jana (02)	00:22,06	114	05.12.09	Oberhausen
	10.	Müller, Maren (02)	00:23,66	93	05.12.09	Oberhausen
50m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:24,97	902	30.11.08	Essen
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:26,81	729	25.10.08	Wuppertal
	3.	Ziegler, Monika (85)	00:27,89	647	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Richter, Christine (81)	00:28,09	633	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Kels, Maike (91)	00:28,25	623	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:28,50	606	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lehmann, Tanita (93)	00:28,51	606	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8.	Neumann, Anika (94)	00:28,52	605	13.09.09	Oberhausen
	9.	Rieseberg, Jule (91)	00:28,75	591	25.10.08	Wuppertal
	10.	Wollburg, Alicia (90)	00:28,80	588	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:53,84	982	28.11.08	Essen
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:57,56	803	02.11.08	Bochum-Linden
	3.	Ziegler, Monika (85)	01:00,66	686	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Lehmann, Tanita (93)	01:01,29	665	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:01,40	662	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Buschmann, Janna (88)	01:02,00	643	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6.	Kels, Maike (91)	01:02,00	643	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8.	Neumann, Anika (94)	01:02,69	622	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Hanna (95)	01:02,98	613	05.12.09	Bochum
	10.	Schwarz, Natali (72)	01:03,38	602	04.10.09	Wuppertal
200m	1.	Vitting, Lisa (91)	01:56,87	994	29.11.08	Essen
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	02:06,22	789	29.11.08	Essen
	3.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:11,92	691	05.12.09	Neuss
	4.	Lehmann, Tanita (93)	02:12,88	676	25.10.08	Wuppertal
	5.	Wollburg, Alicia (90)	02:15,46	638	02.11.08	Dinslaken
	6.	Kels, Maike (91)	02:16,03	630	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Buschmann, Janna (88)	02:16,43	624	07.11.09	Berlin
	8.	Lemberg, Paula (96)	02:18,34	599	05.12.09	Bochum
	9.	Ziegler, Monika (85)	02:19,57	583	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	10.	Rieseberg, Jule (91)	02:20,44	572	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
400m	1.	Vitting, Lisa (91)	04:22,92	797	02.11.08	Bochum-Linden
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	04:40,03	660	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	3.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	04:42,80	641	05.12.09	Neuss
	4.	Kels, Maike (91)	04:44,63	628	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5.	Lemberg, Paula (96)	04:46,07	619	05.12.09	Bochum
	6.	Buschmann, Janna (88)	04:49,03	600	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lehmann, Tanita (93)	04:51,16	587	21.11.09	Bochum
	8.	Kleischmann, Hanna (95)	04:57,45	550	05.12.09	Bochum
	9.	Rieseberg, Jule (91)	04:57,47	550	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10.	Petzka, Julia (86)	04:58,54	544	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
800m	1.	Vitting, Lisa (91)	09:18,07	703	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	2.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	09:34,26	645	02.11.08	Bochum-Linden
	3.	Lehmann, Tanita (93)	09:42,38	618	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	4.	Lemberg, Paula (96)	09:54,59	581	05.12.09	Bochum
	5.	Kels, Maike (91)	09:55,60	578	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	6.	Petzka, Julia (86)	10:06,06	548	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	7.	Rieseberg, Jule (91)	10:10,67	536	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	8.	Buschmann, Janna (88)	10:15,91	522	31.01.09	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Hanna (95)	10:16,10	522	05.12.09	Bochum
	10.	Wollburg, Alicia (90)	10:17,75	518	02.11.08	Dinslaken

Freistil (Fortsetzung)

1500m	1. Vitting, Lisa (91)	18:26,18	637	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	2. Gürtler, Lisa-Marie (91)	18:52,63	593	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	3. Lehmann, Tanita (93)	19:16,00	558	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	4. Petzka, Julia (86)	19:24,90	545	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	4. Kels, Maike (91)	19:24,90	545	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	6. Hermann, Alina (93)	21:08,03	423	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	7. Koch, Luisa (94)	21:27,71	404	01.02.09	Mülheim an der Ruhr

Rücken

25m	1. Sulenski, Sarah Marie (02)	00:21,88	188	06.12.09	Oberhausen
	2. Müller, Meike (02)	00:22,40	176	06.12.09	Oberhausen
	3. Theis, Carolin (02)	00:22,46	174	06.12.09	Oberhausen
	4. Leichtweiß, Sophie (02)	00:23,40	154	06.12.09	Oberhausen
	5. Hensch, Nele Marie (01)	00:24,32	137	06.06.09	Gelsenkirchen
	6. Theisen, Sarah (00)	00:24,41	136	31.01.09	Essen-Hauptbad
	7. Rehmann, Jana (01)	00:24,50	134	07.12.08	Oberhausen
	8. Bremer, Lisa (01)	00:24,54	133	07.12.08	Oberhausen
	9. Grebennikov, Marjana (01)	00:24,70	131	25.10.08	Mülheim an der Ruhr
	10. Müller, Maren (02)	00:24,73	130	06.12.09	Oberhausen
50m	1. Vitting, Lisa (91)	00:29,56	872	25.10.08	Wuppertal
	2. Schmiedel, Paulina (93)	00:30,56	789	25.10.08	Wuppertal
	3. Petzka, Julia (86)	00:30,97	758	29.11.08	Essen
	4. Briem, Vanessa (92)	00:31,67	709	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	5. Kels, Maike (91)	00:31,90	694	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6. Richter, Christine (81)	00:32,13	679	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Damberger, Eva Maria (96)	00:32,78	640	13.09.09	Oberhausen
	8. Lehmann, Chiara (94)	00:33,20	616	05.12.09	Bochum
	9. Ziegler, Monika (85)	00:33,26	612	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	10. Buschmann, Janna (88)	00:33,62	593	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
100m	1. Vitting, Lisa (91)	01:02,63	860	26.10.08	Wuppertal
	2. Schmiedel, Paulina (93)	01:06,37	723	26.10.08	Wuppertal
	3. Petzka, Julia (86)	01:06,72	712	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	4. Kels, Maike (91)	01:07,64	683	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5. Briem, Vanessa (92)	01:09,18	638	21.11.09	Bochum
	6. Damberger, Eva Maria (96)	01:09,77	622	05.12.09	Bochum
	7. Lehmann, Tanita (93)	01:11,45	579	19.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Ziegler, Monika (85)	01:12,10	564	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	9. Buschmann, Janna (88)	01:12,13	563	07.11.09	Berlin
	10. Lehmann, Chiara (94)	01:12,49	555	05.12.09	Bochum
200m	1. Vitting, Lisa (91)	02:20,08	738	02.11.08	Bochum-Linden
	2. Petzka, Julia (86)	02:25,18	663	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	3. Kels, Maike (91)	02:29,73	604	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	4. Damberger, Eva Maria (96)	02:30,92	590	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	5. Lehmann, Tanita (93)	02:33,23	564	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6. Buschmann, Janna (88)	02:34,03	555	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:35,75	537	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Briem, Vanessa (92)	02:37,58	518	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Lehmann, Chiara (94)	02:38,39	510	05.12.09	Bochum
	10. Weskamp, Pia (93)	02:39,20	503	02.11.08	Dinslaken

Brust

25m	1. Tuschen, Kerstin (00)	00:23,91	183	01.02.09	Essen-Hauptbad
	2. Müller, Meike (02)	00:24,78	164	05.12.09	Oberhausen
	3. Sulenski, Sarah Marie (02)	00:25,11	158	05.12.09	Oberhausen
	4. Rehmann, Jana (01)	00:25,67	148	06.12.08	Oberhausen
	5. Theis, Carolin (02)	00:25,77	146	05.12.09	Oberhausen
	6. Burgtorf, Alexa (01)	00:26,47	135	06.12.08	Essen-Hauptbad
	7. Bremer, Lisa (01)	00:26,78	130	06.12.08	Oberhausen
	8. Stadtmüller, Viviane (02)	00:27,52	120	05.12.09	Oberhausen
	9. Hensch, Nele Marie (01)	00:28,07	113	29.03.09	Essen
	10. Heidemann, Helen (00)	00:28,24	111	25.10.08	Mülheim an der Ruhr

Brust (Fortsetzung)

50m	1. Kels, Maike (91)	00:33,67	748	08.11.09	Wuppertal
	2. Neumann, Anika (94)	00:34,25	711	28.11.09	Essen
	3. Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:35,30	649	26.10.08	Wuppertal
	4. Breitkreutz, Sara (90)	00:36,59	583	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5. Hermann, Alina (93)	00:36,70	577	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6. Buschmann, Janna (88)	00:37,44	544	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Lemberg, Paula (96)	00:38,09	516	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8. Lehmann, Tanita (93)	00:38,45	502	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Ziegler, Monika (85)	00:38,70	492	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	10. Kerres, Sophie (96)	00:38,81	488	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
100m	1. Kels, Maike (91)	01:11,38	803	07.11.09	Wuppertal
	2. Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:15,31	684	25.10.08	Wuppertal
	3. Neumann, Anika (94)	01:15,40	682	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	4. Vitting, Lisa (91)	01:19,42	583	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5. Lehmann, Tanita (93)	01:19,43	583	14.02.09	Essen-Hauptbad
	6. Hermann, Alina (93)	01:20,20	566	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
	7. Buschmann, Janna (88)	01:21,30	544	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Breitkreutz, Sara (90)	01:22,12	527	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Meißler, Jenny (90)	01:23,13	508	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	10. Kerres, Sophie (96)	01:23,32	505	14.11.09	Mülheim an der Ruhr
200m	1. Kels, Maike (91)	02:34,90	777	08.11.09	Wuppertal
	2. Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:43,92	656	02.11.08	Bochum-Linden
	3. Neumann, Anika (94)	02:49,64	591	05.12.09	Neuss
	4. Buschmann, Janna (88)	02:53,92	549	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	5. Lehmann, Tanita (93)	02:54,17	546	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6. Schmiedel, Paulina (93)	02:56,04	529	06.09.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Hermann, Alina (93)	02:56,56	525	05.12.09	Bochum
	8. Weskamp, Vera (91)	03:00,81	488	15.11.08	Duisburg
	9. Damberger, Eva Maria (96)	03:02,67	474	05.09.09	Mülheim an der Ruhr
	10. Kleischmann, Hanna (95)	03:02,70	473	05.09.09	Mülheim an der Ruhr

Schmetterling

25m	1. Bork, Luna (01)	00:18,27	240	06.12.09	Oberhausen
	2. Knebelkamp, Sanya (01)	00:19,21	207	06.12.09	Oberhausen
	3. Strenger, Hannah (98)	00:19,94	185	07.12.08	Oberhausen
	4. Teschke, Verena (98)	00:20,56	168	07.12.08	Oberhausen
	5. Oberdörster, Mara (01)	00:20,73	164	06.12.09	Oberhausen
	6. Oberdörster, Lena (01)	00:20,80	163	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	7. Müller, Meike (02)	00:21,67	144	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8. Fobbe, Laura (00)	00:21,73	143	07.12.08	Oberhausen
	9. Rehmann, Jana (01)	00:21,80	141	06.12.09	Oberhausen
	10. Grebennikov, Marjana (01)	00:21,92	139	15.11.09	Mülheim an der Ruhr
50m	1. Vitting, Lisa (91)	00:28,38	731	26.10.08	Wuppertal
	2. Schmiedel, Paulina (93)	00:28,57	716	02.11.08	Bochum-Linden
	3. Ziegler, Monika (85)	00:29,59	645	27.11.09	Essen
	4. Kels, Maike (91)	00:30,83	570	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	5. Kerres, Sophie (96)	00:31,07	557	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	6. Rieseberg, Jule (91)	00:31,10	555	15.11.08	Duisburg
	7. Petzka, Julia (86)	00:31,39	540	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Schwarz, Natali (72)	00:31,41	539	05.12.09	Bochum
	9. Wollburg, Alicia (90)	00:31,48	535	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
	10. Halfmann, Sabine (87)	00:31,56	531	07.11.09	Berlin
10. Lehmann, Tanita (93)	00:31,56	531	17.10.08	Mülheim an der Ruhr	

Schmetterling (Fortsetzung)

100m	1. Vitting, Lisa (91)	01:04,26	683	25.10.08	Wuppertal
	2. Schmiedel, Paulina (93)	01:05,54	644	30.11.08	Essen
	3. Ziegler, Monika (85)	01:05,91	633	13.09.09	Oberhausen
	4. Schwarz, Natali (72)	01:09,42	542	05.12.09	Bochum
	5. Petzka, Julia (86)	01:09,58	538	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	6. Rieseberg, Jule (91)	01:10,08	527	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Wollburg, Alicia (90)	01:10,38	520	21.09.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:11,14	503	18.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Richter, Christine (81)	01:11,98	486	29.11.08	Unna
	10. Kerres, Sophie (96)	01:13,23	461	05.12.09	Bochum
200m	1. Schmiedel, Paulina (93)	02:30,16	587	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	2. Ziegler, Monika (85)	02:30,28	586	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	3. Rieseberg, Jule (91)	02:36,76	516	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	4. Wollburg, Alicia (90)	02:42,40	464	02.11.08	Dinslaken
	5. Meißler, Jenny (90)	02:44,74	445	02.11.08	Dinslaken
	6. Petzka, Julia (86)	02:45,32	440	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:46,82	428	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	8. Lehmann, Tanita (93)	02:49,93	405	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Buschmann, Janna (88)	02:51,00	397	05.09.08	Mülheim an der Ruhr
9. Kels, Maike (91)	02:51,00	397	05.09.08	Mülheim an der Ruhr	

Lagen

100m	1. Kels, Maike (91)	01:06,71	684	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	2. Vitting, Lisa (91)	01:07,28	667	20.09.08	Mülheim an der Ruhr
	3. Schmiedel, Paulina (93)	01:07,61	657	26.10.08	Wuppertal
	4. Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:08,93	620	26.10.08	Wuppertal
	5. Buschmann, Janna (88)	01:09,54	604	02.11.08	Bochum-Linden
	6. Lehmann, Tanita (93)	01:10,75	574	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	7. Neumann, Anika (94)	01:10,81	572	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	8. Petzka, Julia (86)	01:10,96	568	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
	9. Ziegler, Monika (85)	01:11,35	559	13.11.09	Mülheim an der Ruhr
	10. Rieseberg, Jule (91)	01:11,70	551	17.10.08	Mülheim an der Ruhr
200m	1. Schmiedel, Paulina (93)	02:26,24	697	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	2. Kels, Maike (91)	02:26,80	689	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	3. Buschmann, Janna (88)	02:28,22	670	09.11.08	Mülheim an der Ruhr
	4. Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:32,44	616	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	5. Lehmann, Tanita (93)	02:33,26	606	07.09.08	Mülheim an der Ruhr
	6. Neumann, Anika (94)	02:35,61	579	21.11.09	Bochum
	7. Ziegler, Monika (85)	02:36,64	567	06.09.09	Mülheim an der Ruhr
	8. Damberger, Eva Maria (96)	02:37,07	563	05.12.09	Bochum
	9. Petzka, Julia (86)	02:37,51	558	21.11.09	Bochum
	10. Schwarz, Natali (72)	02:37,69	556	04.10.09	Wuppertal
400m	1. Vitting, Lisa (91)	05:11,34	678	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	2. Kels, Maike (91)	05:19,32	628	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	3. Buschmann, Janna (88)	05:21,65	615	02.11.08	Bochum-Linden
	4. Gürtler, Lisa-Marie (91)	05:25,02	596	02.11.08	Bochum-Linden
	5. Lehmann, Tanita (93)	05:26,10	590	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	6. Petzka, Julia (86)	05:34,68	546	05.12.09	Neuss
	7. Damberger, Eva Maria (96)	05:36,26	538	05.12.09	Bochum
	8. Meißler, Jenny (90)	05:40,20	520	02.11.08	Dinslaken
	9. Rieseberg, Jule (91)	05:42,01	511	01.02.09	Mülheim an der Ruhr
	10. Neumann, Anika (94)	05:43,36	505	01.02.09	Mülheim an der Ruhr

Freistil

50m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:23,69	762	20.12.09	Duisburg
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:24,32	704	06.06.09	Köln
	3.	van der Felden, Felix (89)	00:24,50	689	20.12.09	Duisburg
	4.	Kniffler, Tim (90)	00:25,70	596	20.12.09	Duisburg
	5.	Neitzel, Simon (91)	00:25,95	579	02.05.09	Dortmund
	6.	Gürtler, Alexander (94)	00:26,05	573	20.12.09	Duisburg
	7.	Cornelsen, Daniel (88)	00:26,19	564	13.06.09	Bochum
	8.	Meißler, Kevin (87)	00:26,27	558	20.12.09	Duisburg
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	00:27,33	496	20.12.09	Duisburg
	10.	Wierling, Damian (96)	00:27,40	492	29.11.09	Köln
100m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:51,40	806	19.12.09	Duisburg
	2.	van der Felden, Felix (89)	00:53,73	705	19.12.09	Duisburg
	3.	Köttnitz, Christopher (92)	00:55,41	643	26.04.09	Bochum
	4.	Gürtler, Alexander (94)	00:55,61	636	19.12.09	Duisburg
	5.	Cornelsen, Daniel (88)	00:55,94	625	16.05.09	Essen
	6.	Neitzel, Simon (91)	00:56,38	610	03.05.09	Dortmund
	7.	Meißler, Kevin (87)	00:58,15	556	19.12.09	Duisburg
	8.	Kels, Felix Theodor (94)	00:59,63	516	19.12.09	Duisburg
	9.	Wierling, Damian (96)	00:59,94	508	29.11.09	Köln
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	01:00,17	502	16.05.09	Essen
200m	1.	Klusmann, Niklas (88)	01:58,19	682	20.12.09	Duisburg
	2.	Neitzel, Simon (91)	02:02,76	609	25.04.09	Bochum
	3.	Kniffler, Tim (90)	02:03,98	591	17.05.09	Essen
	4.	Gürtler, Alexander (94)	02:04,27	587	09.05.09	Dortmund
	5.	Köttnitz, Christopher (92)	02:09,82	515	25.04.09	Bochum
	6.	van der Felden, Felix (89)	02:10,67	505	25.04.09	Bochum
	7.	Kels, Felix Theodor (94)	02:11,86	491	20.12.09	Duisburg
	8.	Wierling, Damian (96)	02:12,89	480	09.05.09	Dortmund
	9.	Meißler, Kevin (87)	02:13,99	468	28.02.09	Essen
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	02:15,42	453	17.05.09	Essen
400m	1.	Wierling, Damian (96)	04:37,16	500	28.11.09	Köln
	2.	Gürtler, Alexander (94)	04:40,05	485	15.05.09	Essen
	3.	Kels, Felix Theodor (94)	04:47,01	450	15.05.09	Essen
	4.	Lenz, Kai (95)	04:49,87	437	28.11.09	Köln
	5.	Tielmann, Maximilian (93)	04:51,27	431	15.05.09	Essen
	6.	Sinz, Lukas (95)	04:52,38	426	15.05.09	Essen
	7.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	04:53,31	422	28.11.09	Köln
	8.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	05:01,46	389	28.11.09	Köln
	9.	Ocklenburg, Tobias (93)	05:02,98	383	15.05.09	Essen
	10.	Heuser, Tom (94)	05:13,24	346	15.05.09	Essen
800m	1.	Neitzel, Simon (91)	09:46,86	478	22.03.09	Essen
	2.	Sinz, Lukas (95)	10:09,47	427	22.03.09	Essen
	3.	Wierling, Damian (96)	10:12,91	420	22.03.09	Essen
	4.	Kniffler, Tim (90)	10:15,00	416	22.03.09	Essen
	5.	Kacunic, Tomo (91)	10:20,67	404	22.03.09	Essen
	6.	Jungbluth, Julian (89)	10:41,13	367	22.03.09	Essen
	7.	Lenz, Kai (95)	10:45,60	359	22.03.09	Essen
	8.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	11:01,80	333	22.03.09	Essen
	9.	Dixken, Cedric (97)	11:49,55	270	22.03.09	Essen
	10.	Seidel, Jonathan (96)	12:03,12	256	22.03.09	Essen
1500m	1.	Neitzel, Simon (91)	18:36,11	481	22.03.09	Essen
	2.	Wierling, Damian (96)	18:44,10	470	29.03.09	Köln
	3.	Kniffler, Tim (90)	19:05,85	444	22.03.09	Essen
	4.	Jungbluth, Julian (89)	19:07,35	442	22.03.09	Essen
	5.	Sinz, Lukas (95)	19:14,07	435	22.03.09	Essen
	6.	Kacunic, Tomo (91)	19:40,14	406	22.03.09	Essen
	7.	Lenz, Kai (95)	20:09,67	377	22.03.09	Essen
	8.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	20:55,89	337	22.03.09	Essen
	9.	Dixken, Cedric (97)	22:06,47	286	22.03.09	Essen
	10.	Bloch, Lorenz (97)	22:25,10	274	22.03.09	Essen

Rücken

50m	1.	Kniffler, Tim (90)	00:29,13	617	16.05.09	Essen
	2.	Neitzel, Simon (91)	00:29,60	588	03.05.09	Dortmund
	3.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	00:33,22	416	29.11.09	Köln
	4.	Gürtler, Alexander (94)	00:33,46	407	16.05.09	Essen
	5.	Meißler, Kevin (87)	00:33,51	405	13.06.09	Bochum
	6.	Ocklenburg, Tobias (93)	00:33,97	389	29.03.09	Duisburg-Walsum
	7.	Heuser, Tom (94)	00:35,28	347	29.03.09	Duisburg-Walsum
	8.	Tielmann, Maximilian (93)	00:35,44	342	13.06.09	Bochum
	9.	Elpers, Tim (94)	00:35,93	328	03.05.09	Bochum
	10.	Kels, Felix Theodor (94)	00:35,97	327	13.06.09	Bochum
100m	1.	Kniffler, Tim (90)	00:59,62	720	20.12.09	Duisburg
	2.	Neitzel, Simon (91)	01:05,59	541	02.05.09	Dortmund
	3.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	01:09,61	452	29.11.09	Köln
	4.	Wierling, Damian (96)	01:10,61	433	29.11.09	Köln
	5.	Gürtler, Alexander (94)	01:12,00	409	11.06.09	Werne
	6.	Ocklenburg, Tobias (93)	01:12,16	406	28.03.09	Duisburg-Walsum
	7.	Meißler, Kevin (87)	01:12,20	405	14.06.09	Bochum
	8.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	01:15,13	360	29.11.09	Köln
	9.	Lenz, Kai (95)	01:15,91	349	14.06.09	Bochum
	10.	Heuser, Tom (94)	01:17,28	330	20.12.09	Duisburg
200m	1.	Kniffler, Tim (90)	02:08,44	712	19.12.09	Duisburg
	2.	Jungbluth, Julian (89)	02:15,21	611	28.02.09	Essen
	3.	Neitzel, Simon (91)	02:24,75	498	07.02.09	Duisburg
	4.	Wierling, Damian (96)	02:32,17	428	25.04.09	Duisburg
	5.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:34,73	407	26.04.09	Bochum
	6.	Ocklenburg, Tobias (93)	02:36,96	390	16.05.09	Essen
	7.	Sinz, Lukas (95)	02:40,64	364	14.03.09	Wetzlar
	8.	Heuser, Tom (94)	02:50,10	306	16.05.09	Essen
	9.	Grunau, Buster (94)	02:51,35	300	14.06.09	Bochum
	10.	Bloch, Lorenz (97)	02:51,92	297	25.04.09	Duisburg

Brust

50m	1.	Jungbluth, Julian (89)	00:30,54	704	28.02.09	Essen
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	00:31,22	659	13.06.09	Bochum
	3.	Sinz, Lukas (95)	00:33,73	523	09.05.09	Dortmund
	4.	Tielmann, Maximilian (93)	00:34,08	507	09.05.09	Dortmund
	5.	Vollenberg, Richard (89)	00:34,49	489	28.02.09	Essen
	6.	Gürtler, Alexander (94)	00:34,74	478	19.12.09	Duisburg
	7.	Kacunic, Tomo (91)	00:35,70	441	28.02.09	Essen
	8.	Hinz, Yannik (95)	00:37,28	387	13.06.09	Bochum
	9.	Hasse, Tim (93)	00:37,44	382	13.06.09	Bochum
	10.	Kels, Felix Theodor (94)	00:38,28	357	13.06.09	Bochum
100m	1.	Jungbluth, Julian (89)	01:08,21	657	28.02.09	Essen
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	01:11,86	561	28.02.09	Essen
	3.	Sinz, Lukas (95)	01:14,69	500	21.05.09	Hamburg
	4.	Vollenberg, Richard (89)	01:14,87	496	28.02.09	Essen
	5.	Tielmann, Maximilian (93)	01:17,81	442	28.02.09	Essen
	6.	Kacunic, Tomo (91)	01:19,45	415	11.06.09	Werne
	7.	Lenz, Kai (95)	01:21,64	383	29.11.09	Köln
	8.	Kels, Felix Theodor (94)	01:22,56	370	16.05.09	Essen
	8.	Hinz, Yannik (95)	01:22,56	370	20.12.09	Duisburg
	10.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	01:23,37	359	29.11.09	Köln
200m	1.	Jungbluth, Julian (89)	02:30,76	627	01.03.09	Essen
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	02:39,63	528	19.12.09	Duisburg
	3.	Sinz, Lukas (95)	02:42,79	498	01.03.09	Essen
	4.	Kels, Felix Theodor (94)	03:00,87	363	17.05.09	Essen
	5.	Hinz, Yannik (95)	03:02,23	355	14.06.09	Bochum
	6.	Heuser, Tom (94)	03:03,54	347	01.03.09	Essen
	7.	Heinemann, Christian (98)	03:21,44	262	25.04.09	Duisburg
	8.	Käufer, Till (96)	03:27,97	238	28.03.09	Duisburg-Walsum
	9.	Douma, Lukas (96)	03:31,82	226	28.03.09	Duisburg-Walsum
	10.	Helmich, Maximilian (99)	03:31,83	226	25.04.09	Duisburg

Schmetterling

50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:25,40	771	01.03.09	Essen
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:25,85	732	24.05.09	Hamburg
	3.	Neitzel, Simon (91)	00:26,43	685	14.03.09	Wetzlar
	4.	Cornelsen, Daniel (88)	00:26,84	654	13.06.09	Bochum
	5.	Meißler, Kevin (87)	00:28,74	532	20.12.09	Duisburg
	6.	Grote, Markus (69)	00:28,90	524	21.06.09	Kettwig
	7.	Kacunic, Tomo (91)	00:29,15	510	01.03.09	Essen
	8.	Sinz, Lukas (95)	00:29,25	505	20.12.09	Duisburg
	9.	Gürtler, Alexander (94)	00:29,72	481	14.03.09	Wetzlar
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	00:29,92	472	16.05.09	Essen
100m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	00:56,59	721	19.12.09	Duisburg
	2.	van der Felden, Felix (89)	00:57,83	676	28.02.09	Essen
	3.	Köttnitz, Christopher (92)	01:00,48	591	02.05.09	Dortmund
	4.	Stermann, Ragnar (66)	01:02,12	545	19.12.09	Duisburg
	5.	Neitzel, Simon (91)	01:02,78	528	26.04.09	Bochum
	6.	Kacunic, Tomo (91)	01:03,30	515	06.06.09	Köln
	7.	Meißler, Kevin (87)	01:04,74	481	19.12.09	Duisburg
	8.	Gürtler, Alexander (94)	01:05,91	456	19.12.09	Duisburg
	9.	Sinz, Lukas (95)	01:09,72	385	26.04.09	Bochum
	10.	Wierling, Damian (96)	01:10,64	371	29.11.09	Köln
200m	1.	Kacunic, Tomo (91)	02:21,84	518	07.06.09	Köln
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	02:29,44	443	13.06.09	Bochum
	3.	Sinz, Lukas (95)	02:48,76	307	08.02.09	Duisburg
	4.	Straßmann, Tim (96)	03:28,13	164	13.06.09	Bochum
	5.	Dixken, Cedric (97)	03:39,77	139	13.06.09	Bochum

Lagen

200m	1.	Kniffler, Tim (90)	02:12,03	677	19.12.09	Duisburg
	2.	Jungbluth, Julian (89)	02:15,23	630	01.03.09	Essen
	3.	Sinz, Lukas (95)	02:28,37	477	01.03.09	Essen
	4.	Kacunic, Tomo (91)	02:29,28	468	17.05.09	Essen
	5.	Gürtler, Alexander (94)	02:29,89	462	26.04.09	Bochum
	6.	Wierling, Damian (96)	02:31,77	445	28.06.09	Berlin
	7.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:33,52	430	28.11.09	Köln
	8.	Grote, Markus (69)	02:35,28	416	21.06.09	Kettwig
	9.	Lenz, Kai (95)	02:35,61	413	28.11.09	Köln
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	02:37,10	401	17.05.09	Essen
400m	1.	Jungbluth, Julian (89)	04:52,97	608	21.03.09	Essen
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	05:00,54	563	21.03.09	Essen
	3.	Kniffler, Tim (90)	05:12,93	499	21.03.09	Essen
	4.	Gürtler, Alexander (94)	05:17,52	477	27.02.09	Essen
	5.	Sinz, Lukas (95)	05:19,42	469	27.02.09	Essen
	6.	Wierling, Damian (96)	05:34,21	409	28.03.09	Köln
	7.	Lenz, Kai (95)	05:54,43	343	21.03.09	Essen
	8.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	05:56,73	337	21.03.09	Essen
	9.	Bloch, Lorenz (97)	06:24,86	268	21.03.09	Essen
	10.	Dixken, Cedric (97)	06:35,22	247	21.03.09	Essen

Freistil

50m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:26,31	771	24.01.09	Luxemburg
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:26,85	725	24.06.09	Berlin
	3.	Neumann, Anika (94)	00:28,92	580	13.06.09	Bochum
	4.	Ziegler, Monika (85)	00:29,39	553	13.06.09	Bochum
	5.	Kleischmann, Hanna (95)	00:29,60	541	09.05.09	Dortmund
	6.	Lemberg, Paula (96)	00:29,73	534	29.11.09	Köln
	7.	Briem, Vanessa (92)	00:29,92	524	17.05.09	Essen
	8.	Lehmann, Tanita (93)	00:30,00	520	28.02.09	Essen
	9.	Petzka, Julia (86)	00:30,19	510	28.02.09	Essen
	10.	Kerres, Sophie (96)	00:30,33	503	09.05.09	Dortmund
100m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:56,33	857	25.01.09	Luxemburg
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:59,04	744	01.03.09	Essen
	3.	Ziegler, Monika (85)	01:03,88	588	13.06.09	Bochum
	4.	Neumann, Anika (94)	01:04,50	571	07.06.09	Köln
	5.	Lehmann, Tanita (93)	01:04,93	560	14.03.09	Wetzlar
	6.	Lemberg, Paula (96)	01:05,54	544	29.11.09	Köln
	7.	Buschmann, Janna (88)	01:05,59	543	01.03.09	Essen
	8.	Briem, Vanessa (92)	01:05,69	540	16.05.09	Essen
	9.	Rieseberg, Jule (91)	01:05,71	540	01.03.09	Essen
	10.	Kleischmann, Hanna (95)	01:05,87	536	10.05.09	Dortmund
200m	1.	Vitting, Lisa (91)	02:03,10	850	24.01.09	Luxemburg
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	02:12,18	687	25.04.09	Bochum
	3.	Lehmann, Tanita (93)	02:20,59	571	15.05.09	Essen
	4.	Lemberg, Paula (96)	02:22,44	549	09.05.09	Dortmund
	5.	Dixken, Laura (93)	02:24,69	523	17.05.09	Essen
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	02:26,65	503	17.05.09	Essen
	7.	Koch, Luisa (94)	02:27,81	491	13.06.09	Bochum
	8.	Briem, Vanessa (92)	02:29,59	474	25.04.09	Bochum
	9.	Ziegler, Monika (85)	02:30,30	467	20.12.09	Duisburg
	10.	Wollburg, Alicia (90)	02:30,62	464	17.05.09	Essen
400m	1.	Vitting, Lisa (91)	04:47,65	609	14.03.09	Wetzlar
	2.	Lehmann, Tanita (93)	04:55,83	560	15.05.09	Essen
	3.	Lemberg, Paula (96)	04:59,59	539	15.05.09	Essen
	4.	Dixken, Laura (93)	05:08,57	493	15.05.09	Essen
	5.	Kleischmann, Hanna (95)	05:09,22	490	15.05.09	Essen
	6.	Koch, Luisa (94)	05:10,43	484	15.05.09	Essen
	7.	Damberger, Eva Maria (96)	05:10,81	482	15.05.09	Essen
	8.	Kerres, Sophie (96)	05:20,98	438	28.11.09	Köln
	9.	Hermann, Alina (93)	05:25,90	418	15.05.09	Essen
	10.	Kamper, Friederike (94)	05:26,19	417	15.05.09	Essen
800m	1.	Lemberg, Paula (96)	10:30,18	488	21.03.09	Essen
	2.	Rieseberg, Jule (91)	10:44,18	457	21.03.09	Essen
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	10:51,11	442	21.03.09	Essen
	4.	Dixken, Laura (93)	10:53,57	437	27.02.09	Essen
	5.	Koch, Luisa (94)	11:05,90	413	21.03.09	Essen
	6.	Weskamp, Pia (93)	11:09,54	407	21.03.09	Essen
	7.	Briem, Vanessa (92)	11:22,04	385	21.03.09	Essen
	8.	Neumann, Anika (94)	11:22,57	384	21.03.09	Essen
	9.	Kerres, Sophie (96)	11:28,35	374	21.03.09	Essen
	10.	Daamen, Jana-Marie (97)	11:33,95	365	21.03.09	Essen

Rücken

50m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:30,47	796	01.03.09	Essen
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:30,57	789	25.06.09	Berlin
	3.	Briem, Vanessa (92)	00:32,07	683	03.05.09	Dortmund
	4.	Kels, Maike (91)	00:32,97	629	14.03.09	Wetzlar
	5.	Petzka, Julia (86)	00:33,23	614	01.03.09	Essen
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	00:34,31	558	29.11.09	Köln
	7.	Lehmann, Chiara (94)	00:34,38	554	19.12.09	Duisburg
	8.	Buschmann, Janna (88)	00:35,02	524	14.03.09	Wetzlar
	9.	Ziegler, Monika (85)	00:35,09	521	13.06.09	Bochum
	10.	Weskamp, Pia (93)	00:35,44	506	01.03.09	Essen
100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	01:08,44	659	21.05.09	Hamburg
	2.	Briem, Vanessa (92)	01:09,80	621	17.05.09	Essen
	3.	Petzka, Julia (86)	01:10,76	596	28.02.09	Essen
	4.	Damberger, Eva Maria (96)	01:11,61	575	29.11.09	Köln
	5.	Kels, Maike (91)	01:12,33	558	08.02.09	Duisburg
	6.	Vitting, Lisa (91)	01:14,68	507	18.01.09	Genf
	7.	Lehmann, Chiara (94)	01:14,73	506	20.12.09	Duisburg
	8.	Koch, Luisa (94)	01:19,86	415	14.06.09	Bochum
	9.	Lemberg, Paula (96)	01:20,38	407	29.11.09	Köln
	10.	Kamper, Friederike (94)	01:20,91	399	17.05.09	Essen
200m	1.	Petzka, Julia (86)	02:37,04	524	14.03.09	Wetzlar
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	02:38,09	513	14.03.09	Wetzlar
	3.	Damberger, Eva Maria (96)	02:39,96	495	25.04.09	Duisburg
	4.	Briem, Vanessa (92)	02:43,98	460	07.02.09	Duisburg
	5.	Lehmann, Chiara (94)	02:45,94	444	26.04.09	Bochum
	6.	Daamen, Jana-Marie (97)	02:55,82	373	25.04.09	Duisburg
	7.	Kamper, Friederike (94)	02:57,91	360	16.05.09	Essen
	8.	Hörning, Luisa Maria (96)	02:58,87	354	25.04.09	Duisburg
	9.	Bernhardt, Swantje (98)	03:03,55	328	25.04.09	Duisburg
	10.	Mosch, Lea (95)	03:06,25	314	16.05.09	Essen

Brust

50m	1.	Kels, Maike (91)	00:33,75	743	06.06.09	Köln
	2.	Neumann, Anika (94)	00:34,46	698	21.05.09	Hamburg
	3.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:36,51	587	28.02.09	Essen
	4.	Hermann, Alina (93)	00:38,20	512	29.11.09	Köln
	5.	Lemberg, Paula (96)	00:39,16	475	29.11.09	Köln
	6.	Breitkreutz, Sara (90)	00:39,84	451	13.06.09	Bochum
	7.	Weskamp, Vera (91)	00:41,00	414	17.05.09	Essen
	8.	Fiß, Carolin (96)	00:41,04	413	28.02.09	Essen
	9.	Ziegler, Monika (85)	00:41,39	402	13.06.09	Bochum
	10.	Dixken, Laura (93)	00:41,47	400	13.06.09	Bochum
100m	1.	Kels, Maike (91)	01:13,53	735	26.06.09	Berlin
	2.	Neumann, Anika (94)	01:18,62	601	23.05.09	Hamburg
	3.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:19,50	581	28.02.09	Essen
	4.	Hermann, Alina (93)	01:24,56	483	29.11.09	Köln
	5.	Meißler, Jenny (90)	01:27,20	440	28.02.09	Essen
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	01:27,73	432	13.06.09	Bochum
	7.	Breitkreutz, Sara (90)	01:28,13	427	16.05.09	Essen
	8.	Weskamp, Vera (91)	01:28,48	422	16.05.09	Essen
	9.	Fiß, Carolin (96)	01:29,98	401	26.04.09	Duisburg
	10.	Kerres, Sophie (96)	01:30,25	397	13.06.09	Bochum
200m	1.	Kels, Maike (91)	02:36,98	747	28.06.09	Berlin
	2.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:53,59	552	01.03.09	Essen
	3.	Neumann, Anika (94)	02:55,44	535	06.06.09	Köln
	4.	Hermann, Alina (93)	03:01,47	483	06.06.09	Köln
	5.	Breitkreutz, Sara (90)	03:11,36	412	01.03.09	Essen
	6.	Grote, Marina (98)	03:20,05	360	25.04.09	Duisburg
	7.	Fiß, Carolin (96)	03:20,80	356	25.04.09	Duisburg
	8.	Busch, Hannah (96)	03:25,44	333	28.03.09	Duisburg-Walsum
	9.	Uhren, Jana (95)	03:26,95	326	28.03.09	Duisburg-Walsum
	10.	Grote, Mara (96)	03:28,26	319	28.03.09	Duisburg-Walsum

Schmetterling

50m	1.	Vitting, Lisa (91)	00:27,51	803	01.03.09	Essen
	2.	Ziegler, Monika (85)	00:27,71	785	13.06.09	Bochum
	3.	Schmiedel, Paulina (93)	00:28,00	761	26.06.09	Berlin
	4.	Wollburg, Alicia (90)	00:30,59	584	13.06.09	Bochum
	5.	Petzka, Julia (86)	00:31,41	539	14.03.09	Wetzlar
	6.	Lehmann, Tanita (93)	00:31,97	511	16.05.09	Essen
	7.	Kerres, Sophie (96)	00:32,29	496	29.11.09	Köln
	8.	Rieseberg, Jule (91)	00:32,44	489	01.03.09	Essen
	9.	Hermann, Alina (93)	00:32,93	468	13.06.09	Bochum
	10.	Koch, Luisa (94)	00:33,43	447	29.11.09	Köln
100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	01:06,44	618	23.05.09	Hamburg
	2.	Vitting, Lisa (91)	01:06,47	617	28.02.09	Essen
	3.	Ziegler, Monika (85)	01:09,38	543	17.05.09	Essen
	4.	Rieseberg, Jule (91)	01:11,16	503	28.02.09	Essen
	5.	Lehmann, Tanita (93)	01:15,09	428	17.05.09	Essen
	6.	Koch, Luisa (94)	01:15,83	416	17.05.09	Essen
	7.	Kerres, Sophie (96)	01:16,00	413	29.11.09	Köln
	8.	Wollburg, Alicia (90)	01:16,03	412	17.05.09	Essen
	9.	Meißler, Jenny (90)	01:17,01	397	28.02.09	Essen
	10.	Dixken, Laura (93)	01:18,67	372	28.02.09	Essen
200m	1.	Wollburg, Alicia (90)	03:01,46	333	28.02.09	Essen
	2.	Schaffers, Sarah (92)	03:01,67	331	16.05.09	Essen
	3.	Ocklenburg, Leonie (94)	03:02,17	329	29.03.09	Duisburg-Walsum
	4.	Dixken, Laura (93)	03:02,56	327	16.05.09	Essen
	5.	Bertinchamp, Isabelle (96)	03:08,01	299	26.04.09	Duisburg
	6.	Koch, Luisa (94)	03:12,48	279	08.02.09	Duisburg
	7.	Daamen, Jana-Marie (97)	03:33,87	203	13.06.09	Bochum
	8.	Menzel, Alexandra (98)	03:51,68	160	26.04.09	Duisburg

Lagen

200m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	02:31,76	624	07.02.09	Duisburg
	2.	Kels, Maike (91)	02:36,50	569	07.02.09	Duisburg
	3.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:36,73	566	07.02.09	Duisburg
	4.	Buschmann, Janna (88)	02:38,87	544	14.03.09	Wetzlar
	5.	Rieseberg, Jule (91)	02:39,30	539	01.03.09	Essen
	6.	Lehmann, Tanita (93)	02:41,20	521	07.02.09	Duisburg
	7.	Koch, Luisa (94)	02:44,37	491	28.11.09	Köln
	8.	Kerres, Sophie (96)	02:44,60	489	28.11.09	Köln
	9.	Dixken, Laura (93)	02:45,70	479	17.05.09	Essen
	10.	Neumann, Anika (94)	02:45,73	479	07.02.09	Duisburg
400m	1.	Rieseberg, Jule (91)	05:45,03	498	22.03.09	Essen
	2.	Neumann, Anika (94)	05:53,24	464	22.03.09	Essen
	3.	Meißler, Jenny (90)	05:58,07	446	22.03.09	Essen
	4.	Schaffers, Sarah (92)	06:01,47	433	22.03.09	Essen
	5.	Damberger, Eva Maria (96)	06:02,52	429	22.03.09	Essen
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	06:07,75	411	22.03.09	Essen
	7.	Koch, Luisa (94)	06:08,03	410	22.03.09	Essen
	8.	Kerres, Sophie (96)	06:11,83	398	22.03.09	Essen
	9.	Zons, Rebekka (96)	06:21,80	367	22.03.09	Essen
	10.	Bertinchamp, Isabelle (96)	06:32,14	339	22.03.09	Essen