

Trainings- und Hallenzeiten TG Schwimmen

GRUPPE	K	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
André	A	Nordbad 17:00-18:00 KH 1,00	RWE-KR 17:00-18:00 K 1,00	Nordbad 18:00-19:00 KH 1,00	Nordbad 17:00-18:00 KH 1,00	Nordbad 17:00-18:00 KF 1,00	LZ Essen 14:45-15:30 BR 0,75	
		Nordbad 18:30-20:30 4 2,00	Südbad 18:00-20:00 2/3 2,00	Nordbad 19:15-21:00 4 2,75	Nordbad 18:00-20:00 4 2,00	Nordbad 18:00-19:30 3 1,50	LZ Essen 15:30-17:30 2 2,00	
		3,00	3,00	3,75	3,00	2,50	2,00	
Ulrike Simone	B	Nordbad 17:00-18:00 KH 1,00	Südbad 17:30-18:30 K 1,00		Südbad 17:00-18:00 K 1,00	Südbad 16:00-17:00 K 1,00		
		Nordbad 18:30-20:30 4 2,00	Südbad 18:30-20:00 2 1,50		Südbad 18:00-20:00 2/3 2,00	Südbad 17:00-19:00 2 2,00	Südbad 14:00-16:00 6 2,00	
		mit A-Kader 3,00	2,50		3,00	3,00	2,00	
Anja Darius	C	Südbad 17:30-18:00 BR 0,50	Nordbad 19:00-20:00 KH 1,00		Südbad 17:30-18:30 GR 1,00	Nordbad 18:00-18:30 BR 0,50		Nordbad 09:15-09:30 BR 0,25
		Südbad 18:00-20:15 2/3 2,25	Nordbad 17:15-19:00 4 1,75		Südbad 18:30-20:15 3 1,75	Nordbad 16:00-18:00 2 2,00		Nordbad 09:30-11:15 4 1,75
		2,75	2,75		2,75	2,50		2,00
Karin Tanja	D	Südbad 17:15-17:30 BR 0,25	Südbad 16:45-17:00 BR 0,25		Südbad 16:45-17:00 BR 0,25			
		Südbad 19:15-20:00 GR 0,75	Südbad 18:45-19:30 GR 0,75		Südbad 18:30-18:45 BR 0,25		Nordbad 14:00-15:00 KH 1,00	
		Südbad 17:30-19:00 3 1,50	Südbad 17:00-18:30 3 1,50		Südbad 17:00-18:30 3 1,50		Nordbad 15:00-16:45 4 1,75	
		2,50	2,50		2,00		2,75	
Karin Janina u.a.	E			Nordbad 15:45-16:45 1,00			Nordbad 12:00-13:00 KH 1,00	
		Südbad 16:00-17:30 3 1,50		Nordbad 16:45-18:15 4 1,50		Nordbad 16:00-17:30 2 1,50	Nordbad 13:00-14:45 4 2,00	
		1,50		2,50		1,50	3,00	
Fördertraining alle Vereine				Nordbad 18:15-19:15 2 1,00				
Masters	M							
		Nordbad 20:30-21:30 1 1,00	Südbad 19:00-20:00 1 1,00		Südbad 19:00-20:00 1 1,00		Südbad 13:00-14:00 3 1,00	Südbad 13:00-14:00 2 1,00

Bemerkungen: Wasserzeiten GR = Gymn.-Raum Südbad K = WSF-Kraftraum KH = Kleine Halle/Nordbad BR = Beckenrand KF = Kraftraum und Flurbereich

E= draußen keine Halle